

第14回 健康セミナー

日時：平成30年2月10日（土）13:30～

場所：鈴鹿回生病院 研修棟3階 講義室

講演

- ・ヘリコバクターピロリ菌について

内科医師：笠井 智佳

- ・運動をやってみよう！～腰痛対策・尻トシのススメ～

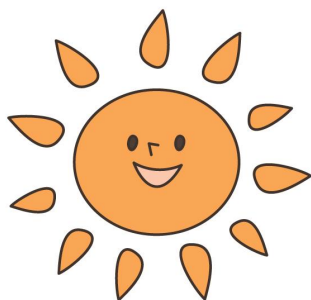
健康運動指導士：深間内 誠

フロアイベント

- ・簡単ストレッチ
- ・計測コーナー（体脂肪・血圧・簡易骨密度測定）
- ・健康相談



参加無料・申込不要
お気軽にご参加ください！



☆お問い合わせ先☆
鈴鹿回生病院 健康管理センター
TEL：059-375-1300
（平日 10～16時）