

平成28年度糖尿病教室予定表

開催日	時間	前半		提供食	後半	
		内容	担当		内容	担当
4/14 (木)	11:45 ～ 13:45	適正なエネルギー量と炭水化物の摂り方	管理栄養士	500kcal 弁当	あなたの体力年齢はどのくらい?	理学療法士 間島 展華
5/19 (木)	11:45 ～ 13:45	学ぼう!糖尿病のおくすり ※おくすり手帳をご持参ください	薬剤師	500kcal ハイキング	タンパク質(肉・魚・卵・大豆製品)は どれくらい食べられるの?	管理栄養士
6/8 (水)	14:00 ～ 16:00	糖尿病の基本について	内科医師 岡野 優子	おやつ	災害時の対応について	看護師
7/7 (木)	11:45 ～ 13:45	おやつルール 血糖値をなるべく上げずに食べる工夫	管理栄養士	500kcal 弁当	ご存知ですか? ～糖尿病の検査について～	臨床検査技師
9/2 (金)	14:00 ～ 16:00	おいしく塩分制限をしよう!	管理栄養士	おやつ	インスリン治療ってどんなもの? 自己注射器に触れてみよう!～	～ 薬剤師
10/5 (水)	14:00 ～ 16:00	糖尿病性腎症について(仮)	腎臓内科医師 松尾 浩司	おやつ	あなたの体力年齢を上げましょう!	理学療法士 前田 幸子
11/16 (水)	14:00 ～ 16:00	糖尿病合併症について(仮)	内科医師 橋本 礼	おやつ	糖尿病と油の摂り方について	管理栄養士
12/1 (木)	11:45 ～ 13:45	食物繊維の重要性 野菜、きのこ、海藻類の目安について	管理栄養士	500kcal ハイキング	歯を磨こう!!～糖尿病と歯周病との関係～	看護師
2/2 (木)	14:00 ～ 16:00	糖尿病と網膜症について(仮)	眼科医師 矢田 崇晋	おやつ	どう変わる? 糖尿病性腎症の食事について	管理栄養士
3/2 (木)	11:45 ～ 13:45	糖質過剰摂取を防ぐ心理コントロール	管理栄養士	500kcal 弁当	糖尿病と日常生活 ～本年度を振り返って～	全職種

※都合により日程や講義内容が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

☆参加希望の方は、予約受付期間内に栄養管理課：059-375-1329(担当：北林または村上)までご予約をお願いします。【予約受付期間：前回教室終了日から教室開催日の1週間前までとさせていただきます。】

※教室開催日当日の参加申し込みも可能ですが、食材の事前準備の都合上、お食事が提供できない可能性がありますので、ご了承ください。

※参加定員は30名です。予約が定員に達した時点で受付を終了とさせていただきますので、ご了承ください。

●毎回、糖尿病食事療法に役立つお食事をご用意させていただきます。

※ただし6月、9月、10月、2月は開始時間の都合上、お食事ではなく、おやつを召し上がっていただく予定です。

●教室1回の参加費は、お食事を提供させて頂く日は、お1人様1000円(お食事代込み)です。

おやつを提供させて頂く日は、お1人様500円(おやつ代込み)です。

教室参加費は、当日の参加受付時にお支払い下さい。

※教室開催日当日の参加申し込みで、お食事が提供できない場合は、お1人様500円です。

●開場は、開始時刻の30分前とさせていただきます。

●糖尿病と上手に付き合っていくために、是非ご利用ください。

当院受診の方だけでなく、ご家族の方や他院に通院されている方、興味をお持ちの方など、どなたでも参加していただけます。皆様のご参加をスタッフ一同、心よりお待ちしております。