

糖尿病・腎臓病教室についてのお知らせ

当院では糖尿病・腎臓病それぞれの教室を開催しています。病気と上手につき合うために楽しく学べる教室です。当院通院中の方だけでなく、ご家族や他院に通院中の方、関心のある方ならどなたでも参加していただけます。要予約制、参加費は無料で食事療法に役立つサンプル品配布もあります。

糖尿病教室開催日程

10/25 (金) 14:00～15:00
11/22 (金) 14:00～15:00

腎臓病教室開催日程

10/15 (火) 14:00～15:20
12/17 (火) 14:00～15:20

お申し込みまたはお問合せ先

栄養管理課：059-375-1313

※やむを得ず中止させていただく場合がございます。

最新情報につきましては病院ホームページをご確認下さい。



第14回

亀山市脳卒中市民講座開催します

テーマ 「のぼそう健康寿命。
～脳卒中を知り、自分を知る～」

日時 令和6年10月27日(日)
13:00～16:00

入場無料

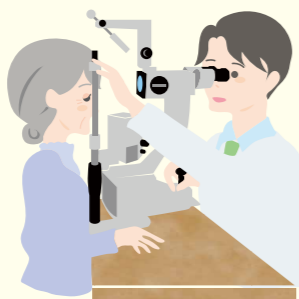
場所 亀山市文化会館
(亀山市東御幸町63番地)

眼科の診療について



現在、眼科は常勤医師不在のもと、大学より非常勤医師にて診療を行っておりましたが、令和6年10月1日より眼科常勤医師1名が赴任します。

眼科では常勤医師赴任後は、眼科領域全般について診療を行い、白内障手術を始める予定をしています。



病院の理念

生命への奉仕

病院の方針

- ▶ 個人の尊厳を守ります
- ▶ 地域の基幹病院として医療機関と連携し健康の増進に貢献します
- ▶ 災害時に救援活動を行います
- ▶ チーム医療を推進し安全で高度な医療を提供します
- ▶ 将来を担う有能な医療従事者の育成に努めます
- ▶ 働きやすく健全な病院運営に努めます

ほっと smile

令和5年度 業務改善表彰

院内各部署から業務改善に向け業務の効率化に資する取り組みを募集し、その中から汎用性が高く効果のある取り組みを選考・表彰を行いました。



●最優秀賞：薬剤管理課

「錠剤分包機調剤の効率化」

●優秀賞：栄養管理課

「食事オーダー時にボタン一つで栄養量を把握できるようにするぞ!」

●努力賞：6B病棟

「朝はゆっくり出勤しよう!に取り組んで」

他に特別賞として4部門が選ばれました。



編集後記

皆さんから本誌へのご意見・ご感想・ご要望等がございましたら、広報委員会までお寄せください。



鈴鹿回生病院 広報委員会
〒513-0836 三重県鈴鹿市国府町112番地の1
TEL059-375-1212 mailto:info@kaiseihp.com

回生 ニュース

社会医療法人 峰和会
K a i s e i N e w s

134号

2024.9月発行

発行/社会医療法人 峰和会

編集/鈴鹿回生病院

所在地/鈴鹿市国府町112番地の1

TEL/059-375-1212

FAX/059-375-1717

URL/<http://www.kaiseihp.com>

編集協力/TKKnaoya

- 1 医療の現場から
「新事務長就任のご挨拶」
- 2 あなたの街のお医者さん
「サンクリニック太陽の街」
- 3 鈴鹿回生病院診療担当医師一覧表
交通案内(三重交通バス・シャトルバス時刻表)
- 4 鈴鹿回生病院附属クリニック診療担当医師一覧表
- 5 健康コーナー「医食動源」
・誤嚥予防 Part2
・レンジDEなすの田楽
- 6 病院薬剤師によるくすりと健康情報局 vol.2
・まちの薬局と協力した患者さんサポート
- 7 Information ほっと smile 他



新事務長の

挨拶

Greeting



事務長
岡本 継治

2024年7月1日付で、岡本継治氏が事務長に就任しました。今号では、岡本事務長の豊富な職務経歴と、鈴鹿回生病院が目指す未来の挑戦について伺いました。

事務長就任にあたり、一言お願いします。

この度、事務長に就任いたしました岡本継治と申します。事務長という法人の核となるべく重要な職務を頂きましたが、まだまだ知識、経験不足であります。皆様の更なるご指導、ご協力を頂きましてこの職責を全うしていきたいと思っておりますので何卒よろしくお願いたします。

これまでの職務職歴をおしえてください

私は平成 2 年に鈴鹿回生病院に入職し、早いもので 35 年目となります。入職当初は総務課に配属され、その後医事課に異動し、保険請求の基礎を学びました。外来から入院に至るまでの医療事務を経験し、オーダーリングシステム導入の時期でもありました。その後、再び総務課に戻り、平成 13 年には病院の移転を経験しました。当時、鈴鹿回生病院は寺家にあり、入院患者さんを安全に新病院へ搬送する作業など、業務は非常に多岐にわたり、移転時はとても大変だったと記憶しています。平成 19 年には紀伊長島に介護老人保健施設きらりが開設され、その立ち上げも担当しました。その後は財務課に異動し、診療報酬のマイナス改定の時期で、

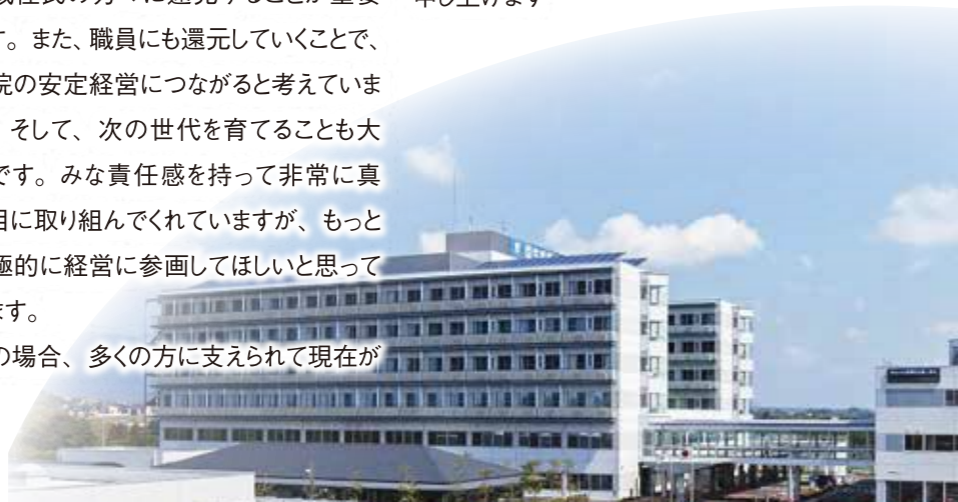
病院経営が厳しい状況でした。支出側から管理側への異動は苦勞しました。月次の事業計画など、財務課の仕事として、数字と向き合う日々を送りました。令和 2 年には人事課に配属され、人事考課の見直しを手がけている最中に新型コロナウイルスが蔓延しました。コロナ禍においても、職員の働くモチベーション向上を目指し、人事制度の賃金改定を行いました。また、医療法人から社会医療法人への移行や、地域医療支援病院として承認を受けるための準備など、この 35 年間で当院の事務管理部門すべての課を経験させていただきました。

事務長としての役割とは？

そうですね。月並みですが、安定した病院経営だと思えます。しっかりと収入を確保し、その収益を設備投資に充て、地域住民の方々に還元することが重要です。また、職員にも還元していくことで、病院の安定経営につながると考えています。そして、次の世代を育てることも大切です。みな責任感を持って非常に真面目に取り組んでくれていますが、もっと積極的に経営に参画してほしいと思っています。私の場合、多くの方に支えられて現在が

あります。自分一人の力ではここまで来られませんでした。本当にみなさんのおかげです。これからは恩返し気持ちで職務を全うしたいと考えています。2001 年に新築移転してから 23 年が経過していますので、数年後の建て替えを視野に入れた事業計画が必要です。これが今後の一大プロジェクトとなります。事務長の役割は調整役だと思っています。私は法人の本部長も兼任しているため、院内の各部署や各病院、関連施設、ホームグラウンドの事務局を含め、私がパイプ役となり、回生グループ全体の調整役を担ってまいります。最後に、私たちが目指すのは、地域社会に信頼され、愛される病院であり続けることです。職員一人ひとりが誇りを持ち、患者さんとそのご家族に安心と信頼を提供できるよう、全力を尽くしてまいります。今後も皆さまのご支援とご協力をお願い申し上げます

医療の現場から



病院薬剤師による

くすりと健康情報局

2 VOL

まちの薬局と協力した患者さんサポート

普段わたしたち薬剤師は、患者さんの薬の使用状況の改善、薬物治療の有効性と安全性の向上を目的として、病院と調剤薬局で情報の確認や共有に取り組んでいます。その中で、今回は調剤薬局から病院への「疑義照会」と「トレーシングレポート」についてご紹介します。

疑義照会ってなに？

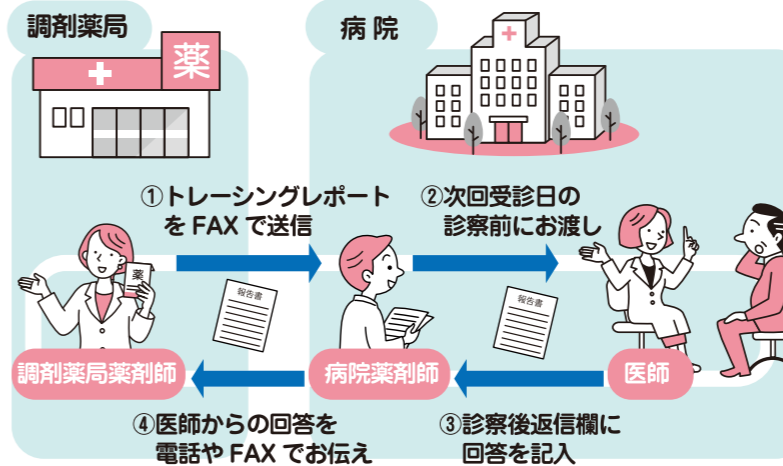
処方せんの内容に疑問点や不備などがある場合、そのまま調剤すると患者さんに健康被害をもたらす恐れがあるため、薬剤師は医師に問い合わせる必要があります。これを疑義照会といい、薬剤師の義務として法律で定められており、緊急性が高い内容として電話などで速やかに対応しています。

トレーシングレポートってなに？

簡単にいうと調剤薬局から医師への情報のお便りで、服薬情報提供書や施設間情報提供書などともいわれています。トレーシングレポートは疑義照会とは異なり、緊急性は低いものの、次回受診時までに医師へ伝えておいた方がよい情報があるときに調剤薬局の薬剤師が任意で作成します。具体的には、患者さんの服薬・残薬状況や他医療機関の処方歴、薬局などで販売されている薬や健康食品の使用、体調の変化などの情報を医師へ文書で送ります。また、必要に応じて医師へ処方・検査の提案をしたり、飲み忘れや飲み残しなどで余った薬の処方日数調整をすることにも活用します。

トレーシングレポートはどのように共有されているの？

当院では、薬剤管理課宛に専用のトレーシングレポート用紙を調剤薬局から FAX で送ってもらい、担当の薬剤師が集約・管理をしています。その際に内容の確認も行い、緊急性の高い内容があれば疑義照会として医師へ速やかに問い合わせる確認を、情報の不備・不足があれば文書の追加や修正を、必要に応じて調剤薬局へ依頼しています。その後、患者さんの次回受診日の診察前に医師へトレーシングレポートを届け、診察後に医師から得られた回答を調剤薬局へお伝えし、双方が確実に情報を共有できるようにしています。



筆者プロフィール

薬剤師 近藤 智彦

薬剤管理課・主任。麻薬管理者・手術室担当責任者。トレーシングレポートの運用・管理業務なども担当。日本糖尿病療養指導士、日本薬剤師研修センター研修認定薬剤師、認定実務実習指導薬剤師。

医 食 動 源

誤嚥予防 Part2

食べ物を飲み込む際に喉が「ゴクン」と動く部分の筋肉を鍛えることで、しっかりと食べ物を食道へ送ることができます。



言語聴覚士 堀江恵里佳

今号は飲み込みの筋肉を鍛える方法を2種類ご紹介します。

「シャキア・エクササイズ」



仰向けに寝て、つま先を見るように頭だけ上げる
10～30秒間 ×3セット行う

「嚥下おでこ体操」



額に手を当てるおへそをのぞき込むように顎を引くおでこ手のひらを押し合う
ゆっくり5秒間 ×3セット行う

Point

- 適宜休憩を挟んで行ってください
- 無理をしすぎないように秒数を調整してください
- 頸椎症など首に病気のある方、血圧の高い方は負荷をかけすぎないようにご注意ください

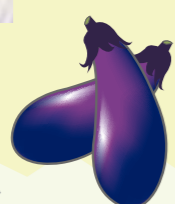
発信@ 栄養管理室



管理栄養士 村上 清香

☆ポイント☆

火を使わずにできる簡単メニューです。時間があれば茄子を魚焼きグリルであれば焼き目がつきそれもまた違ったおいしさがあります。副菜で考えたメニューですが、豆腐や厚揚げ、ささみなどを使用すると主菜にもなります。減塩したい場合はあとからつける味噌ダレの量を調整して下さい。生姜の代わりにニンニクを使用しても違った味が楽しめるのでお試し下さい。



レンジDEなすの田楽

材料 (2人前)

- 茄子.....1本
- 大葉.....3枚
- オリーブオイル.....小さじ1
- <味噌ダレ>
- ミックス味噌.....小さじ2
- 砂糖.....小さじ2
- 料理酒.....小さじ1/2
- すりごま.....小さじ2
- おろし生姜.....1cm程度

栄養成分 (1人分) (味噌ダレを半分使用した場合)

エネルギー	75kcal
たんぱく質	2.3g
脂質	4.0g
塩分	0.7g

【作り方】

- ① 茄子はところどころ皮をむき縞模様のようにする。大葉は千切りにし、水にさらしておく
- ② 表面にオリーブオイルを塗り、電子レンジ600Wで1分30秒加熱し、裏返してさらに600W1分30秒加熱する
- ③ <味噌ダレ>のおろし生姜以外をよく混ぜ600W30秒加熱し、おろし生姜を加えてよく混ぜる
- ④ ②の上に③を塗り、大葉をのせて完成

アレンジレシピ

写真のように豆腐、こんにゃく、パプリカなどをレンジで加熱して味噌ダレをのせたり、トマトや胡瓜は生のまま味噌ダレをのせたりして食べると手軽に1品できあがります

連携医療機関紹介

サンクリニック太陽の街



▲ 橋本 清院長

令和6年1月継承しました

サンクリニック太陽の街は、伊勢鉄道中瀬古駅より西へ徒歩1分ほどの所にあります。この辺りは駅前一帯が「太陽の街」という閑静な住宅街が広がっています。



院長の橋本清先生は、平成20年(2008年)に久留米大学医学部をご卒業後、市立四日市病院にて初期臨床研修を受けられます。三重大学第二外科へ入局後は、大学病院を初め、桑名市立総合医療センター、三重病院、県立医療センター、上野総合病院などの医療機関で消化器外科・小児外科の分野で研鑽を積まれました。このクリニックはご尊父さまが昭和62年(1987年)に開業され、今年で37年を迎えます。「父はとにかく毎日忙しく働いてましたね。当時は上が住まいでしたので、夜間でも来られる患者さんはすべて診ていました。正直そんな父を見て、大変な仕事だな、父と同じ事はできないな、と思っていました」と当時を振り返ります。その忙しさからか、先生が高校生の頃、

ご尊父さまは脳出血で倒れ診療ができなくなりました。ご尊父さまを頼ってこられる患者さんも多く、閉院する訳にはいかず、2代目として川西正芳先生が継承されたのだそうです。継承から20年以上が経過し、ご子息である先生に継承の打診があり、令和6年1月、このクリニックの3代目となりました。

医師になるまでの道

「父親をみて、本当に辛い仕事だと感じていたので、初めは医師になるつもりは全くなかった」という先生は医学部の前に、早稲田大学の理工学部へ進学されました。

「青色発光ダイオード、今ではもう当たり前前のLEDですが、理工系に進んでLEDを超える新たなものを発見できたら、と夢は沢山ありました。しかし、東京の生活は楽しすぎたんですね(笑)。研究どころでは無く、このままではマズイと思い、生きていくための身近な国家資格を考えたら、医師だったんです」。その後早稲田大学は退学し、予備校にも通わず医学部を再受験をされ、見事久留米大学医学部に合格されたのです。

内視鏡システムを導入しました

勤務医時代は、消化器外科と小児外科がご専門だった先生。消化器外科の分野では多くの内視鏡検査・治療を経験されており、クリニックでも上部下部の内視鏡検査が可能です。また、小児外科の分野は小児の一般外科、呼吸器疾患、消化器疾患、泌尿器疾患と多岐にわたります。

「小児外科とは主に手術を必要とする病気ですが、心配ごとがあれば、小児の在宅診療も行いますので遠慮無く相談していただきたいですね」。

患者さんへのメッセージ

～便利に使っていただきたいですね。個人的に合う合わないもあると思うので、

DATA

TEL 059-372-0212

住所 三重県鈴鹿市中瀬古町203-7

診療科目 ●内科 ●消化器内科 ●外科

診療時間 午前/8時30分～12時00分 午後/3時00分～6時00分

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	×	○	○	×
午後	○	○	○	×	○	×	×

休診日 木曜日・土曜午後・日曜・祝日



<https://www.sun-clinic3929.com>



▲内視鏡システム

ご自身が通いやすいところに、何でも相談できるかかりつけ医を持たれることをお勧めします。当院にお越しいただく患者さんには、微力ではありますが、健康維持や健康寿命の延長にお役に立ちたいと思っています。当院で対応できない検査等がありましたら、然るべき医療機関にご紹介させていただきます～

医師の不養生とならないよう、体力維持のために週2回の筋トレを行い、160キログラムのバーベルを持ち上げるムキムキの先生です。筋トレ中は無心になり、ストレス発散にもなるのだそうです。この街の頼りになるかかりつけ医として、今後も益々のご活躍を期待しております。