

# スポーツ医学センター運動教室 2024年度 第1回

## 「なぜ運動が必要なのか？」

2024年5月23日（木） 研修棟3階講義室

12:45～ 受付開始

13:00～13:30 講義

参加費 1,000円（事前予約制）

13:30～14:00 実技

先着50名

※申し込みはスタッフまでお声がけください。（病院の診察券番号をお伝えください。）

※教室では運動実技も行う予定です。動きやすい服装でお越しください。

※当日、発熱、咳、咽頭痛等の体調不良がある場合は、参加はご遠慮ください。

※感染症の流行等により突然、中止させていただく事もございます。ご了承下さい。