

第3回

スポーツ医学センター運動教室

『腰痛はありますか？』

～自分の身体を知ろう～』

講師：日光 秀美

2024年11月21日（木）

13:00～

受付：12:45～

講義：13:00～

（14:00終了予定）

定員：50名（事前予約制、先着順）

参加費：1,000円（当日）



※お申し込みはスタッフまでお声がけ下さい

（その際、診察券番号をお伝えください）

※教室では実技を行う予定ですので、動きやすい服装でご参加下さい

※当日、発熱・咳・咽頭症状など体調不良の場合は参加をご遠慮下さい

※感染症の流行などにより、急遽教室を中止する場合がありますので、ご了承ください